

DUELO GESTACIONAL, PERINATAL Y GESTACIÓN ARCOÍRIS.

Septiembre 2026

Educación Continua para el Desarrollo Profesional.
cacp.online

**CENTRO
INTEGRAL**
EDUCATIVO

DIplomado en:

DUELO Gestacional, Perinatal y Gestación Arcoíris.

06 06
SEPTIEMBRE MÓDULOS

EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL
www.cacpnacional.com

DIPLOMADO EN: DUELO GESTACIONAL, PERINATAL Y GESTACIÓN ARCOÍRIS.

06 DE SEPTIEMBRE - 06 MÓDULOS

PLAN DE ESTUDIOS

OBJETIVO DEL PROGRAMA:

Brindar una formación integral, teórica y vivencial a profesionales y acompañantes perinatales en torno al duelo gestacional, perinatal y la gestación arcoíris, con el fin de desarrollar herramientas éticas, emocionales, terapéuticas y humanizadas para el acompañamiento respetuoso, informado y compasivo de las personas y familias que atraviesan pérdidas en el embarazo o posparto, así como en embarazos posteriores a la pérdida.

DIRIGIDO A:

Psicólogos Clínicos, Doulas, Parteras, Obstetras, Trabajadores Sociales, Psicoterapeutas, Educadores Perinatales, Consultoras de Lactancia, Estudiantes de último año de psicología.

Centro Integral Educativo (CIE).

Inicio de Diplomado: 06 de Septiembre del 2026

Domingo de 09:00 hrs a 13:00 hrs. 6 meses, 12 sesiones.

MÓDULO 1

S1 - S2

ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES DEL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL.

SESIÓN 1.

- ¿Qué es el duelo gestacional y perinatal?
- Historia y visibilidad del duelo perinatal.
- Mitos y realidades sobre el duelo en pérdidas tempranas.
- Diferencias con otro tipo de duelos.
- Importancia de la validación social del duelo.
- Primeros auxilios emocionales en la pérdida perinatal.

SESIÓN 2.

- Fases del duelo: modelos clásicos y actuales.
- Factores que influyen en la vivencia del duelo.
- Reacciones emocionales en madre, padre y familia.
- Duelo complicado o patológico.
- Trastornos asociados: depresión, ansiedad, TEPT.
- Importancia del acompañamiento profesional.

MÓDULO 2

S1 - S2

ACOMPañAMIENTO INTEGRAL EN EL DUELO.

SESIÓN 1.

- Escucha activa y presencia empática.
- Límites éticos del acompañamiento.
- Trabajo con parejas y familias.
- Herramientas de contención emocional.
- Acompañamiento en hospitales: Código Mariposa.
- Procesos simbólicos y rituales de despedida.

SESIÓN 2.

- La terapia y el duelo gestacional y perinatal.
- Terapia narrativa en la resignificación de la historia.
- Arteterapia y expresión emocional.
- Técnicas corporales y de respiración.
- Trabajo con la culpa y el perdón.
- Intervención en crisis.

MÓDULO 3

S1 - S2

PERSPECTIVA MÉDICA Y FISIOLÓGICA.

SESIÓN 1.

- Tipos de pérdida: espontánea, aborto, mortinato, neonatal.
- Acompañamiento cuando se decide interrumpir la gestación.
- Cuidados del puerperio luego de una muerte gestacional o perinatal.
- Lenguaje médico y su impacto emocional.
- Ética en el trato sanitario.
- Apoyo en momentos críticos: parto sin vida, cesárea.
- Protocolo de atención humanizada.

SESIÓN 2.

- Comunicación de malas noticias en el parto.
- Manejo del cuerpo del bebé y la despedida.
- Derecho de las familias.
- Documentación y legislación en México.
- Violencia obstétrica.
- Implicancias de la violencia obstétrica en la salud mental de las gestantes.

MÓDULO 4 S1 - S2

LA VIVENCIA DE LA FAMILIA Y LAS PÉRDIDAS QUE PODRÍAN INICIAR UN PROCESO DE DUELO.

SESIÓN 1.

- Duelo en Familia.
- Duelo Parental: paterno y materno.
- Duelo de la familia.
- Duelo en la pareja y la sexualidad.
- Duelo en la interrupción voluntaria del embarazo.
- Duelo anticipado en diagnósticos prenatales.
- Duelo en Infertilidad.
- Apoyo y acompañamiento en las familias.

SESIÓN 2.

- Pérdida recurrente de la gestación.
- Muerte intrauterina temprana: el primer trimestre.
- Muerte intrauterina tardía y muerte intraparto.
- Muerte Neonatal.
- Puerperio sin bebé vivo.
- El duelo perinatal sin muerte.
- Grupo de apoyo a las familias en duelo.
- Caso clínico.

MÓDULO 5

S1 - S2

GESTACIÓN ARCOÍRIS.

SESIÓN 1.

- Preparación para una nueva gestación.
- Qué es una gestación arcoíris.
- Miedos, expectativas y ansiedad.
- Acompañamiento emocional en el embarazo posterior.
- Construcción del vínculo prenatal - parental.
- Trabajo con la memoria del bebé anterior.
- Cuidado de la salud mental en la gestación arcoíris: del padre y madre.

SESIÓN 2.

- El parto de un bebé arcoíris: aspectos emocionales.
- Vivencia del bebé como continuación y no reemplazo.
- Lactancia después de la pérdida.
- Duelo y maternidad simultáneos.
- Apoyo Parental y familiar.
- Celebración de la vida y memoria del bebé anterior.

MÓDULO 6

S1 - S2

SALUD MENTAL EN LA GESTACIÓN ARCOÍRIS Y LOS PROFESIONALES QUE INTERVIENEN.

SESIÓN 1.

- Ansiedad y miedo a una nueva pérdida.
- Ambivalencia emocional: esperanza vs. Culpa.
- Reconexión con el cuerpo en el parto arcoíris.
- Apoyo terapéutico individual y grupal en el proceso.
- Presentación al parto arcoíris al entorno.

SESIÓN 2.

- Influencia de la vivencia del duelo gestacional, perinatal y gestación arcoíris sobre profesionales implicados.
- Fátiga por compasión.
- Estrés traumático secundario en profesionales de la atención perinatal.
- Ser profesional y madre en duelo.
- La importancia del apoyo emocional y resiliencia.

CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

DOCUMENTACIÓN CON VALIDEZ OFICIAL.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

- Diploma de término de programa por 128 horas, expedido por el INSTITUTO INTERAMERICANO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE BAJA CALIFORNIA incorporado a la SEP.
- Clave De centro de trabajo : CCT O2MSUO103J
- Clave del plantel : O2PSUO128P
- Diploma de término de programa con valor de 128 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.
- singed.sep.gob.mx
- CCT O7PSUO179R
- Certificado de validación por el Centro Latinoamericano de Actualización y Capacitación Profesional, con QR de validación que acredita conocimientos y habilidades con validación de 2 años.
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724



**CENTRO
INTEGRAL**
EDUCATIVO



CENTRO INTEGRAL EDUCATIVO

EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL.

www.cacpnacional.com

CENTRO
INTEGRAL
EDUCATIVO